

オヤジ、厨房に入る4

# 男性向け教室で腕みがく

料理に挑戦しようとして、自己流や家族に習って失敗した人もいるのでは？

男性向けの料理教室が各地で開催されている。初心者向けのものなら、包丁の持ち方や調理用具の洗い方など、基本から学べる。エプロンのつけ方がわからない人でも参加している。

3月下旬、仙台市内で開

かれていた「男の台所」の9期生の修了式があった。6月から20回にわたり、買

い物や料理の基本技術を学んだ。修了式は4班に分かれて、イカ飯や小松菜入りの麻婆豆腐、レンコンはさみ揚げなどを作った。

料理を作ることが、こんな

にも大変だとは思わなかった。以前より妻に感謝するようになった。

「料理はこれまで非日常的なものだったけど、学んだことで日常に変わった」と話す。今では週に3回、

料理を作ることに、こんな

## 男性向けの料理教室の一例

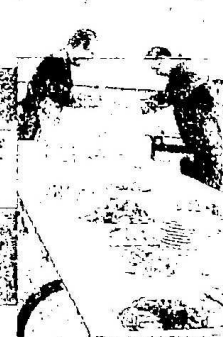
「お料理はじめての会 男性クラス」  
東京、大阪、名古屋など全国18カ所

東京カス料理教室  
(03-3423-3739) 場第九期修了式

「男だけの厨房」  
首都圏で開催

東京、藤沢、仙台などで開催

宮城で開催



妻と自身の夕食を作る。主催するNPO 賢和会「男の台所」安海賢代表(79)は、目的の一つに高齢男性の自立支援を掲げる。

修了式でも「男性が家事力がないとどうなるか？ 背中を丸めながら調理している妻を前に、男性は何もせず、出来上がる料理を待つ

しかない」と訴えた。だからこそ、安海さんは妻には「悪妻になって欲しい」という。「私がいい」とあの人はダメ」と思っ

男の台所には、修了生向けに、中級や上級のコースもある。習った調理技術を生かし、宮城県内の震災仮設住宅や、障害のある人が働く場で昼食作りをするなど、ボランティア活動に参加している人もいます。

(及川綾子)

## 青葉区フーズ・フー

## 1. 初めに

我々が住んでいるこのあかね台一帯は、古くは縄文時代後期から弥生・奈良・平安時代にかけて古代人にも人気のあった居住区（縄文時代後期「なずな原遺跡」）だったようである。

## 2. 同床の縁（どうしょうのえにし）

縁あってこの土地に住まい、この度、奇しくも悠YOUメンズとしての触れ合いが始まったのを契機に、同じ寝床をもっと深く知りたいとの思いで、青葉区のアレコレを調べてみた。

## (1) 悠YOUmens（第1期）の足跡

悠・YOU・mensの足跡（H24年度）

|               |                   |           |
|---------------|-------------------|-----------|
| ① 第 1 回生活教室   | H 2 4 . 0 5 . 2 1 | （救急救命の実習） |
| ② 第 2 回料理教室   | H 2 4 . 0 6 . 0 4 |           |
| ③ 第 3 回料理教室   | H 2 4 . 0 6 . 1 8 |           |
| ④ 第 4 回料理教室   | H 2 4 . 0 7 . 0 2 |           |
| ⑤ 第 5 回料理教室   | H 2 4 . 0 7 . 1 6 |           |
| ⑥ 第 6 回料理教室   | H 2 4 . 0 8 . 2 0 |           |
| ⑦ 第 7 回料理教室   | H 2 4 . 0 9 . 0 3 |           |
| ⑧ 第 8 回料理教室   | H 2 4 . 0 9 . 1 7 |           |
| ⑨ 第 9 回料理教室   | H 2 4 . 1 0 . 0 1 |           |
| ⑩ 第 1 0 回料理教室 | H 2 4 . 1 0 . 1 5 |           |
| ⑪ 第 1 1 回料理教室 | H 2 4 . 1 1 . 0 5 |           |
| ⑫ 第 1 2 回料理教室 | H 2 4 . 1 1 . 1 9 |           |
| ⑬ 第 1 3 回料理教室 | H 2 4 . 1 2 . 0 3 |           |
| ⑭ 第 1 4 回料理教室 | H 2 4 . 1 2 . 1 7 |           |
| ⑮ 第 1 5 回料理教室 | H 2 5 . 0 1 . 2 1 |           |
| ⑯ 第 1 6 回料理教室 | H 2 5 . 0 2 . 0 4 |           |
| ⑰ 第 1 7 回料理教室 | H 2 5 . 0 2 . 1 8 |           |
| ⑱ 第 1 8 回料理教室 | H 2 5 . 0 3 . 0 4 |           |
| ⑲ 第 1 9 回料理教室 | H 2 5 . 0 3 . 1 8 |           |

## (2) 悠YOUメンズ（H24年度）の仲間

グループ編成

おやじ組み、クッキング・ボーイズ、ザ・鉄人

### 3. 青葉区のアレコレ

#### (1) 青葉区（横浜市港北区・緑区・青葉区）の歴史

別添資料参照

#### (2) “男” 長寿日本一の横浜市青葉区

我々の住んでいる横浜市青葉区は、厚労省の「05年市町村別平均寿命」によると男性81.7歳で全国最長寿区（女性88.0歳で全国7位区）

#### (3) 青葉区の概要

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 人口              | 30万367人          |
| 平均年齢            | 39.44歳           |
| 公園数             | 226ヵ所（横浜市内で最大数）  |
| 一般診療所数          | 83.9（全国平均2.04）   |
| （人口10万人当たり）     |                  |
| 私立中学進学率（05年）    | 31.8%（東京都の約2倍）   |
| 生活保護世帯          | 0.9%（全国平均2.04%）  |
| 定期健康診断受診率       | 49.2%（横浜市18区で1位） |
| （青葉区役所福祉保健課担当者） |                  |

#### (4) 青葉区の特徴

##### ① 裕福な家庭

青葉区の二人以上世帯の年収は1,042万円（04年）。

全国平均の692万円、横浜市平均の758万円と比べても裕福な家庭が多い。（全国消費者実態調査）

##### ② 低離婚率

青葉区の1,000人当たりの離婚率は、1.7（全国平均2.05）。

離婚率1位の沖縄県男性の寿命は、78.64歳（県別25位）。

離婚率2位の北海道も78.30歳（同33位）とやはり短命なの

##### ③ 結論

男性が長寿を目指すなら、都会生活で適度な刺激と近所付き合いが大事というわけ。

### 4. あとがき

今回の悠YOUメンズでの触れ合いが核となり、我々の些細な活動が、行く行くは地域の発展に微力ながら貢献できたらいいな一等と、行く末の誇大妄想に春眠の夢が未だ覚めやらずと言った心境である。

**青葉区の歴史**  
(横浜市港北区・緑区・青葉区)

| 時 代 | 年 代    | 主 な 出 来 事                                                                                                                                   |
|-----|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | 太 古    | 鶴見川流域への集住開始                                                                                                                                 |
|     | 古 代    | なずな原遺跡(東急電鉄長津田車両工場地)に定住<br>古代期東海道の一角をなす、武蔵国都筑郡の形成                                                                                           |
|     | 中 世    | 鎌倉街道筋(宮前、中川、川和、新治)の発展                                                                                                                       |
|     | 近 世    | 東海道(本街道)の鶴見への移設。中山街道・<br>大山街道(裏街道)筋(佐江戸、中山、荏田、長津田)<br>の発展                                                                                   |
|     | 近 代    | (明治4年)廃藩置県により神奈川県都筑郡の形成<br>(明治41年)生糸運搬の為に、横浜線(横浜～八王子)<br>敷設                                                                                 |
|     | 現 代    | (昭和14年)第6次市域拡張により、横浜市港北区誕生<br>(昭和15年)川和出張所開設<br>(昭和22年)横浜～川和間、バス路線開設                                                                        |
| 昭 和 | 昭和30年代 | (昭和30年)首都圏のドーナツ化現象が始まる<br>(昭和31年)東急多摩田園都市開発プランの発表<br>(昭和38年)東急田園都市線の起工<br>(昭和39年)国道246号線開通                                                  |
|     | 昭和40年代 | (昭和40年)こどもの国開園<br>港北ニュータウン開発計画発表<br>(昭和41年)田園都市線開通(溝口～長津田)<br>(昭和42年)横浜市人口200万人突破<br>(昭和43年)東名高速道路開通<br>(昭和44年)緑区が港北区より分区<br>港北ニュータウン都市計画決定 |
|     | 昭和50年代 | (昭和51年)東急田園都市線延伸<br>(昭和52年)あざみ野駅開業<br>(昭和54年)横浜線十日市場駅開業<br>(昭和57年)たまプラーザ駅に東急SC開業                                                            |
|     | 昭和60年代 | (昭和62年)港北区の人口40万人を突破                                                                                                                        |

| 時 代 | 年 代 | 主 な 出 来 事                                                                                                                                                                                  |
|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 平 成 | 平 成 | (平成02年)あかね台が土地区画整理事業の施工に伴い<br>緑区恩田町の一部から新設<br>(平成06年)行政区再編成により横浜市緑区が、<br>緑区・青葉区・都筑区の3区に分割され<br>青葉区に編入(青葉区あかね台に変更)<br>(平成22年)あかね台中学校が開校<br>(平成23年)恩田地域ケアプラザ開設<br>(平成24年)悠YOUmens第一期生入校(20人) |

|                 |                                                                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 「あかね台」<br>町名の由来 | 町名の由来は、現町域のほぼ半分を占めた字「西ヶ谷」に多年生のつる<br>植物アカネが群生しており、その根を健康増進の薬として煎じて飲んで<br>いたことと、字名の「西」とアカネの漢字「茜」が似ていること。<br>地名の新設にあたり、地元の要望で「あかね台」と名付けられた。<br>(横浜市市民局刊『横浜の町名』参照) |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|     | 日 本                 | 神 奈 川 県              | 横 浜 市                                         | あかね台                |
|-----|---------------------|----------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| 面 積 | 378千km <sup>2</sup> | 2,400km <sup>2</sup> | 620km <sup>2</sup><br>(青葉区35km <sup>2</sup> ) | 0.55km <sup>2</sup> |
| 人 口 | 1億2700万人            | 905万人                | 370万人<br>(青葉区30万人)                            | 5,148人              |