

## 第8回バスハイク・23年6月7日(火) 9.00-19.00 曇り

# バスハイク

第8回バスハイク、山梨へ行く。シャトレーゼで昼食、山梨ハーブ園を散策、丸山フルーツ農園でさくらんぼ狩りを楽しむ。天気：一日中曇り。

9:00	青葉区福祉保健活動拠点前 出発
10:00~10:15	足柄サービスエリアで小休止
11:50~12:50	甲斐市中下条三味堂・シャトレーゼで昼食
13:30~14:20	甲州市勝沼町等々力・山梨ハーブ園を散策
14:50~15:50	甲州市塩山牛奥・丸山フルーツ農園でさくらんぼをもぎ食す
16:20~16:45	甲州わさび漬センターへ寄る
18:00~18:15	足柄サービスエリアで小休止
19:00	市ヶ尾帰着 解散

## GPSデータ

今回、GPSレコーダーを持参したが、帰ってから調べたら、電池が途中で切れていた。しかし、15時ごろまでのデータが取れた。



往きのコース。15時ごろまでのデータ。走行130km。



上図の左端の拡大。昼食のあと、さくらんぼ狩りまでの途中までのデータ。

## 9:00 青葉区福祉保健活動拠点前 バスに乗り出発です



そろそろ出発です。 走り出した車内は少し浮き浮き！！

## 11:50 甲斐市・シャトレーゼで昼食



シャトレーゼでバイキング形式の昼食を おいしそうな昼食！！



昼食にケーキを2個とソーセージを 食後の一服は楽しい！！

## 13:30 甲州市・山梨ハーブ園を散策！！



入り口の脇には石の看板があります 中へ入ります



係員から、ローズゼラニウムの説明を聞く 解説の立て札



肌によいというので、顔や手に塗りたくる バラも綺麗です

# 日本の薬草 = 日本のハーブ

シャクヤク 芍薬	ハマナス	ヤブレガサ	シラン 紫蘭	ツワブキ 石蓂	キキョウ 桔梗	
オキナグサ 翁草	マツムシソウ 松虫草	スカシ 透かし	ユリ 百合	ノビル 野蒜	アシタバ 明日葉	ナデシコ 撫子
ギボウシ	フジバカマ 藤袴	ヤブラン 藪蘭	ゲン 現の証	ショウコ 山葵	ウツボグサ 空穂草	
オケラ 朮	リンドウ 竜胆	ツリガネニンジン 釣鐘人参	イカリソウ 碓草・錨草	イチヤクソウ 一葉草	カタクリ 片栗	
オミナエシ 女郎花	アマドコロ 甘野老	チドメ 血止め草	クサ 行者胡	キョウジャニンニク 伊吹麝香草	イブキジャコウソウ	

日本の薬草＝日本のハーブの解説板です。面白い名前と、へー、そう書くのかなどと言う漢字もあります。ツワブキ、ゲンのショウコ、オケラ、リンドウ、などなど。



最後に薬草の化粧品などを求めます。外ではラベンダーのソフトクリームを食している人もいました。

## 14:50 丸山フルーツ農園にてさくらんぼ狩りを楽しみ、食す



これなどは美味しそうですね    あ、見つかってしまったギャル！！

## 16:20 お土産を買い、帰路に



お土産を買ったり、トイレを拝借したり・・・



帰りは、予定よりほぼ1時間遅れました。道路標識を見ると随分遠くに行ったことが判ります。休憩した足柄サービスエリアでは、下り上りともにツバメの巣を見ました。ツバメの巣は、縁起がよいらしく、丁寧に扱われているのが見受けられました。

1日中曇りで、暑くも、寒くもなく丁度よい天候でした。設営された関係者の皆様に感謝！！